



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W4CZ321172	ImageGroup:	I4CZ321609
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	རྩོམ་པའི་བཟང་པོའི་གསོལ་འདེབས་དང་རྣམ་ཐར་སྤྲིང་བསྟུས། jo bo wa ti bzang po'i gsol 'debs dang rnam thar snying bsdus/
Author:	n/a
Descriptor:	copy made available from the Library of Tibetan Works and Archives, LTWA Acc.No.D34298
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	Gurupura, Karnataka State
Publisher:	rdzong chos grwa tshang gi slob grwa/
Date:	2015
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006.

༡༡། །རྡོ་རྗེ་མ་ཉི་བཟང་མོའི་གསལ་འདེབས་དང་
ནམ་ཐང་སྒྲིབ་བརྒྱུ་ས།

༣ - 3

D 34298



རྫོང་དཀར་ཆོས་སྡེ་གྲྭ་ཚང་ནས་པར་དུ་བསྐྱུ་ན།



༢༡། །བྱང་ཆུབ་སྤྱུགས་ནི་ཅན་ལྷན་ལས་འབྱུངས།
 རིང་ལས་དྲག་པོར་རྩ་འཁྱུལ་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས།
 སྤྱུགས་རྗེས་འགྲོ་དོན་རྟོ་ལེབ་སྟེང་ནས་མཛད།
 ས་ཏི་བཟང་པོའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད།

༡༡། །འཕགས་མཆོག་ལ་ཉི་བཟང་པོའི་ནུམ་ཐར་སྒྲིང་བསྟུས་
 དང་གང་གི་ཐུགས་རྗེ་སྐུལ་བའི་གསོལ་འདེབས་
 ཐོགས་བསྟུས་བཞུགས་སོ།།



ཐོང་དཀར་ཆོས་སྡེ་གྲུ་ཆང་།

ཡ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ངེན་རྗེས་པ་དང་
 བྱ་སྟོན་བཟོན་བཞུགས་ཀྱི་པ་རྟེན་དུ།

ཐོད་རབ་བྱང་བཅུ་བདུན་པའི་ཤིང་ལུགས་སྒྲིའི་ཡར་ངོའི་ཆེས་ ༡༩ ནང་སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༥
ཟླ་ ༥ ཆེས་ ༡༠ གཟའ་སྤར་དགེ་བའི་ཉིན་རྒྱལ་བའི་པོ་བྱང་དུ་གྲ་ཆང་ནས་
མགོན་པོ་མཆོག་ལ་བརྟན་བཞུགས་བསྟར་འབུལ་དང་ཇོ་བོའི་སྤྱོན་སྤར་མཆོད་
འབུལ་བགྱི་བའི་སྤུལ་བཟང་དང་བསྟན་ཆོས་སྤྱོན་དུ་པར་སྤྱན་ཞུས།

དེབ་གྲངས་ ༡༠༠༠ ཟམ་པ་པར་དུ་བཏབ།

Dzongkar Choede Monastery
Tibetan settlement, Gurupura-571188
Distt Mysore (Karnataka State) INDIA
Tel+91 8222-246058/246059/246021
Email zmonastery@yahoo.co.in
Web:- www.zongkarchoede.net

དཀར་ཆག

བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

Class No: ༡ - 3

Acc. No. D: D 34298

LTWA (Manuscript)

DHARAMSALA. H.P.

༡	པར་བསྐྱུན་སྒྲིལ་བྱེད་པ།	༡
༢	མཆོག་ལ་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པ།	༢
༣	མཆོག་བསྐྱུལ་བཟང་ཆུ་མཆོས་མཛད་པ།	༣
༤	མཆོག་འཇམ་དཔལ་ཆུ་མཆོས་མཛད་པ།	༤
༥	མཆོས་མཁའ་མཁའ་ཆེན་བཀྲིས་ཆུ་མཆོས་མཛད་པ།	༥
༦	འཕགས་མཆོག་ཨ་ཏི་བཟང་པོའི་ནམ་ཐར་སྤྱིང་བསྐྱུས།	༦
༧	པར་བྱང་སྒྲིལ་ཆེན་པོ།	༧

༡༡། རྟེན་ཡང་ལྷ་ར་བཅས་འགྲོ་བའི་འདྲེན་མཆོག་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་
འཛིན་ཏེན་སྒྲིབ་ཀྱི་ལྷ་ན་མ་མཆིས་པའི་མགོན་སྐུ་བས་དང་། སྒྲིབ་ལས་སྒྲིབ་ཏེན་
འབྲེལ་མཐུ་བཅན་ཞིང་དཔྱ་རྟོག་འདུལ་དཀའ་ཁ་བའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དཔྱད་དུ་ཞུས་
གྲིས་འཆིས་པ་འཕགས་མཆོག་ཕྱག་ན་པ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བཅོན་དུར་སྒྲིབ་གར་དུ་བཅོན་པ་
ལ་རྒྱལ་མཆོག་ཡོངས་ཀྱི་མཛད་བཟང་གཅིག་དུ་བསྐྱུས་པ་བཀྲིན་གསུམ་ལྷན་གྱི་སྒྲིབ་
མ་རྟོ་རྟོ་འཆང་ཆེན་པོ་ལ་གོང་ས་སྐུ་བས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དགུང་གྲངས་བརྒྱད་
ཅུར་པེབས་པར་གཞིས་བྲེས་བོད་མིས་མཆོན་འཛམ་གླིང་ཡུལ་ལུང་འདྲ་མིན་ནས་སྒྲིབ་
སྒྲིབ་དུ་མས་གྲུ་སྒྲིབ་ཏེན་འབྲེལ་དང་ཆོ་སྐྱབ་བརྟན་བཞུགས་ལུས་དང་འབྲེལ་བཞིན་
པ་ལྟར།

གངས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལྷན་གྱི་ཞིང་དུ་མི་ལོ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མར་འཕགས་པའི་སྒྲིབ་
ཞུ་ཞབས་ཏོག་དང་མཆོད་འབུལ་གནས་འཛིན་བཞིན་པོ་འདི་ག་གཞུང་དགོན་རྫོང་
དཀར་ཆོས་སྒྲིབ་གཞུང་ལྷན་འཕེལ་རྒྱས་སྒྲིང་ནས་ཀྱང་མགོན་པོ་མཆོག་གང་གི་གསང་
གསུམ་གྱི་མཛད་འཕྲིན་ལ་མཛོན་པར་བསྐྱོད་ཅིང་བཀྲིན་རྗེས་སུ་བྱེད་པ། སྒྲིབ་ནས་
ཀྱང་ཆོར་བས་སྒྲིབ་བར་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། སྐྱེ་ལུན་དུ་བརྟན་ཅིང་མཛད་འཕྲིན་
རྒྱས་པ་སོགས་དགེ་མཚན་དུ་མར་དམིགས་ཏེན་གསུམ་ཙམ་རིང་རྩོ་བོ་ལ་ཏི་བཟང་པོའི་
སྐྱུན་སྒྲིབ་མཆོད་འབུལ་གསེལ་འདེབས་སྒྲིབ་ལས་དང་མཐུག་དུ་ལ་རྒྱལ་དབང་མཆོག་
ལ་བརྟན་བཞུགས་ཞིག་འབུལ་རྒྱུར་འདི་གའི་མཁུན་ལས་འདུས་མང་ཡོངས་མ་བཟོས་
བསམ་པ་གཅིག་མཐུན་ལྟར་བྱུང་བས་ཏེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་དམ་པར་བཟུང་ནས་དེ་
ལྟའི་གོ་སྐྱལ་གནད་སྒྲིབ་ཡོང་བའི་སྐྱུན་གསེང་གསེལ་འདེབས་ཞུས་དོན་བཞིན་མགོན་
པོ་གང་ཏེན་མཛད་བྲེལ་རྒྱ་གཉེར་འཕྲིགས་པ་ལྟར་ཡོད་ལུས་མེ་བརྒྱལ་ཐུགས་སུ་དུ་
མ་དགོངས་པར་ཐུགས་བཅེ་བཅེན་པོས་དུས་ཁྱད་པར་ཅན་ས་སྒྲིབ་ཡར་ངོའི་བོད་ཆོས་

བཅུ་གཉིས་ཉིན་པོ་བྱང་དུ་བརྟན་བཞུགས་བསྟར་འབུལ་ཆོག་པའི་བཀའ་བཞེས་ཟབ་
མོ་བྱང་བ་ནི་འཛད་མེད་པའི་དགའ་བ་བརྟན་ཤིང་། བྱང་ས་མེད་བསྐལ་བའི་ཆོག་ས་
ཆེན་འདུམ་རྒྱ་དང་ཕྱི་རབས་པ་ཆོས་བྱང་བ་ལོ་རྒྱུས་ལ་བལྟས་པ་ཚུན་དགའ་སྒོམ་ཡི་
རང་ས་ཀྱི་རྒྱུར་འབྱར་བ་གོར་མ་ཆག

སྒྲིལ་གྱི་བྱང་བའི་ནང་དུ་འང་རྒྱུན་པར་རྫོང་ཁང་ཞིག་གསོ་སྒྲིལ་ཞབས་ཏོག་
ནར་མར་ཡོད་ཐོག་དམིགས་བསལ་ལ་རྒྱལ་མཆོག་ཀུན་གཟིགས་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་དང་
ལ་རྒྱལ་མཆོག་འཇམ་དཔལ་རྒྱུ་མཆོའི་སྐད་སྐད་དུ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཕྱི་དུ་གདན་ཞུས་
ཕེབས་བཞུགས་རྗེས་གཞུང་ས་མཆོག་ནས་བཀའ་ཤོག་ཕེབས་དོན་ལྟར་འདི་གསུ་
ཆང་སོགས་ནས་འཕགས་པ་ལྟ་ཁང་ཉམས་གསོ་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བ་རེ་གནང་ཞིང་། ལྷ་ག་
དོན་ལ་ཀུན་གཟིགས་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་ཞུས་སྒྲིལ་རྫོང་དཀར་བ་འཇམ་དབྱངས་བཀྲིས་
རྒྱུ་མཆོས་རྫོང་ཁང་དང་དཀོར་ཁང་གི་ཞེབས་རིས། གསེར་ཟངས་ལས་བྱུང་བའི་
འཕགས་མཆོག་ཉིད་ཀྱི་བཞུགས་ཁང་ཟེའུ་ལྟ་ཁང་འོད་ཀོར་ཕྱི་མ་སོགས་བཞེངས་པར་
མཛད་ཅིང་། སྐབས་དེར་ལ་རྒྱལ་དབང་རང་གིས་ཀྱང་ནང་རྟེན་དུ་འབུམ་པོ་ཉི་བཙོ་
དུ་ག་གསེར་ཆོས་མ་ཞིག་བསྐུལ་ཡོད་འདུག

ད་ལྟ་ལ་རྒྱལ་མཆོག་ཡོངས་ཀྱི་མཛད་བཟང་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་བདག་
ཉིད་ལ་རྒྱལ་དབང་སྐྱེའི་བཅུ་བཞི་པ་མཆོག་གང་ཉིད་ཀྱི་སྐུའི་གཙུག་དུ་འང་དེ་ལྟར་ཐུབ་
པ་ནི་སྤྲན་མེད་པའི་བསྐྱེད་ནམས་ཀྱི་སྐལ་བཅའ་དུ་མ་ཟད་ལས་སྤྲན་རྟེན་འབྲེལ་དང་
དད་དམ་དགོ་བའི་མཐུས་གངས་སྤྲངས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་བདེ་ཐབས་ལའང་དམིགས་
བསལ་གྱི་ཕན་ལྷན་དགོ་མཆོན་ཆེ་བ་རེ་ཡོང་རྒྱུར་ངེས།

དེ་དང་འབྲེལ་རྒྱུན་པར་གྲུ་ཆང་གི་ཆོག་ས་གཞུང་དུ་འདོན་བཞིན་པའི་དཔེ་
རྒྱུན་དཀོན་ལ་བྱིན་སྐབས་ཀྱི་ཆོན་ཁ་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་ལ་རྒྱལ་མཆོག་ལྷ་པ་དང་།

བདུན་པ། བརྒྱད་པ་སོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་འཕགས་པ་ལ་ཉི་བཟང་པོའི་གསོལ་
འདེབས་ཁག་ལྷ་ཙམ་གྱིསྟེང་འཕགས་པའི་ནམ་ཐར་སྟེང་བསྐྱེད་ཤིག་བཅས་ད་ལམ་
རྩོམ་པའི་མཆོད་འབུལ་ཙམ་མ་བཟད་མང་ཆོགས་ཀྱིས་རྒྱན་པའི་ཞལ་འདོན་བྱེད་པར་
དགོས་གཤུ་མཐོང་ནས་པར་འདེབས་འབྲེམས་སྒྲིལ་ཞུས་པ་ཡིན།

ལེགས་བྲས་ནམ་དཀར་གྱི་ཆོགས་དེ་དག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་མཐུས་
ལ་རྒྱལ་དབང་མཆོག་སྐྱེ་ཆེ་བརྟན་ཅིང་མཛད་འཕྲིན་རྒྱས་པ་དང་། ཡངས་པའི་རྒྱལ་
ཁམས་ཁྲིན་དུ་རང་བྱུང་དང་སྟེ་བོའི་བསམ་སྦྱར་དན་པས་སྦྱོང་བཅུད་གཉིགར་དོ་ཕོག་
ཆད་མེད་ཐེབས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་སྦྱིད་གམདོ་དང་ཉེ་དུས་བལ་ཡུལ་དང་དེའི་འདབས་
འབྲེལ་བོད་སོགས་ས་ཁུལ་མང་པོར་ས་འགྲུལ་གྱི་གནོད་འཆེ་ཕོག་པ། ཡང་སྒོས་ཆོས་
ལུན་ཞིང་གི་བསྐྱེད་སྟོན་མི་རིགས་དང་རང་དབང་འཐབ་ཅོད་གྱི་དོན་དུ་སྐྱོས་གཤོར་
བ་ཆོའི་ཆེད་བསྐྱོས་ན། དུས་ཀྱི་རྒྱུད་ཆོགས་ཞི་ནས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྟོན་མཐའི་བར་དུ་
རྒྱས་པ་སོགས་སུ་བསྐྱོ།

སྤྱིར་རྣམས་སྤེའདྲི་ནི་ཐོག་མར་བོད་སེལ་བུའི་དུས་འགོ་རྒྱགས་རྒྱུས་
བོད་རྒྱུ་འགྲུང་རབས་འི་མཐེད་པ་མངའ་བདག་འོད་སྤྱང་གི་གདུང་རྒྱུད་སྤྱི་སྟེ་
གསུམ་གྱི་ནང་ཆོན་དཔལ་སྟེ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་རབས་ཁ་གསལ་པོར་རྒྱུ་འགྲུང་གི་སྤྱི་
འདེབས་མཁུན་གྲུང་ཐང་གི་ཆོས་རྒྱལ་མངའ་བདག་ཁྲིའབུམ་སྟེ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་
པོ་བཅུན་པ་སྟེ་དང་ཡུམ་འགོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་གཅིན་མོ་ཉི་མ་འབུམ་གྱི་
སྐས་སུ་བོད་རྒྱུ་འགྲུང་(༡༣༥༩)ལོར་འབྱུངས། ཁོང་གིས་རབ་བྱུང་བཞི་པའི་རྒྱུ་འགྲུང་
(༡༣༥༩)ལོ་ནས་རབ་བྱུང་ལྔ་པའི་ལྷགས་འབྱུག་(༡༣༦༠)ལོའི་བར་སྟོན་དབང་བཟུང་
སྐབས་རང་ཁོངས་མངའ་རིས་གྲུང་ཐང་ས་ཁུལ་དུ་མཁར་རྫོང་བཅུ་བཞི་ལྷག་ཅིག་
བཅིགས་པའི་གྲས་ནས་རྣམས་སྤེའདྲི་ཆོས་རྒྱལ་པོ་རང་གི་ཕོ་བྲང་བཀྱིས་ཁྲུང་

ཇིང་དཀར་པོ་དེ་རབ་བྱུང་ལྔ་པའི་ལུགས་རྟ་(༡༣༡༠)རང་ཉིད་དགྲུང་ལོ་བཅུ་བདུན་
བཅོ་བརྒྱད་ཅུ་མ་ན་བཞེངས་གྲུབ། (དེ་སྔོན་ཁྱུ་ཤེད་མིང་ལ་མེ་དོ་ཐང་དུ་གྲགས་ཀྱང་
དུས་ཤུས་མངའ་རིས་ཇིང་དཀར་རམ་ཇིང་དགའ་ཞེས་འབོད།) དེ་ནས་ཁོང་གིས་
ཡབ་ཡུམ་གྱི་དགོན་རྒྱུ་དེ་ལས་ཆེ་བའི་ས་སྐྱའི་ཡུལ་དབུས་སུ་དགོན་པ་བཞེངས་པའི་
ལུགས་རྟ་ཇིང་དཀར་ཆོས་སྡེ་གཞི་རྒྱ་ལྷན་པ་བརྒྱ་ཅིང་གཙང་ཁང་དགོར་ཁང་
སོགས་ཆ་ལག་ཁང་བ། ཅིན་ཏུ་དོ་མཆར་བའི་བཀོད་པས་མཛེས་པ་རྟེན་དང་བརྟེན་
པ་བཅས་པ་མེ་སྒང་(༡༣༡༡)ལོར་ཆོས་རྒྱལ་དགྲུང་ལོ་ཉེར་ལྔ་དང་སྐྱེ་ཁང་འགྲོ་མགོན་
ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ་རྟོར་ནས་བོད་དུ་ལེབས་པ་དང་དུས་མཚུངས་གྲུབ། རྟེན་གཙོར་
མདུན་གྱི་ནུ་མ་མཁར་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་ཤེལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་བཀྲིས་སྒོ་
མང་ཞིག་བསྐྱར་ནས་འདི་ལྟར་བཞེངས་དགོས་པའི་གཟིགས་སྣང་བྱུང་བ་ལྟར་རམ།
དཔེ་ལམ་ར་ས་སྐྱའི་ནུ་ཆེན་སྒང་ལ་དཔེར་བལྟས་ཏེ་མཆོད་རྟེན་བཀྲིས་སྒོ་མང་བཞེངས་
ཞེས་གསལ་བ་ལྟར་བཞེངས་ཏེ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བས་སྐབས་དེར་དགོན་པའི་མཆོན་
ལའང་བཀྲིས་སྒོ་མང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འབོད་ཅིང་ཁང་པོ་འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་
འཕགས་པས་ས་སྐྱའ་རང་ནས་རབ་གནས་བྱིན་འབེབས་གནང་།

དུས་དེ་ནས་བཟུས་ནས་མི་འདག་པའི་གཞུང་དགོན་ཆགས་པ་ནས། རྣམ་ཉི་
སྤུ་ལུང་དུ། མངའ་རིས་བལ་པོའི་བར་ནུ་མས་དབང་དུ་སྤྱད། །དབུས་གཙང་ནུ་མས་
སུ་ཆོས་གྲ་བཅུ་གསུམ་འཁམ། །གསུངས་པ་བཞིན། །ཡུན་གཟིགས་ལྔ་པ་ཆེན་
པོས་སྔོན་གྱི་ལུང་དང་སོ་སྤུའི་སྤོའི་ཡུལ་ན་རྒྱུད་དཀར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་དགོས་པ་
དུ་མས་ལུགས་ཡོས་(༡༦༥༡)ལོར་ཆོས་སྡེ་འདི་ཉིད་ཁྱེ་ལེར་ཅོད་པན་འཁང་བའི་རིང་
ལུགས་སུ་བཅོས་ཏེ། གང་གི་ཞལ་སྤྱན་སྔོན་ཇིང་དཀར་ཆོས་སྡེ་དགའ་ལྷན་འཕེལ་རྒྱས་
སྤིང་ཞེས་མཆོན་གསོལ་མཛད་ཅིང་བཅའ་ཡིག་ཆེ་མོ་བསྐྱུལ།

དེ་ནས་རྒྱལ་མཆོག་རིམ་བྱོན་དང་དམིགས་བསལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་འགོ་ཚུགས་
 བ་ནས་ད་བར་ལོ་ ༡༧༩ དང་། དགོན་པ་ཐོག་མ་ཚུགས་པ་ནས་ད་བར་ལོ་ ༢༡༤
 འགོ་བའི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་བསྐྱུན་སྒྲིལ་གྱི་དབུ་འཕང་དྲག་དྲུ་འདེགས་པའི་སྤྱུ་ལོད་
 རྒྱ་ཆལ་སྤྱུགས་ཀྱིས་བསྐྱབས་མ་ཐུབ་ནའང་། མེས་དཔོན་སྤྱི་ཅིན་ཅན་དང་ལ་རྒྱལ་
 མཆོག་ན་རིམ་གྱི་སྤྱབས་ཆེད་དཔོངས་པ་དང་འགལ་ཁིང་མི་རིགས་ཀྱི་མ་ཆན་སྤྱན་
 ལ་རྒྱལ་གཞོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཤིག་མེད་ཅེས་སྐད་གསང་མཐོན་པོས་སྒྲིག་རྒྱུ་དང་།

སྤྱད་ནས་ཀྱང་གང་ས་སྤྱོད་ས་བསྐྱུན་སྒྲིལ་དོན་དུ་ལ་གོང་ས་སྤྱབས་མགོན་
 ཆེན་པོའི་བཀའ་སྲོབ་ལམ་སྟོན་དང་དབུས་བོད་མིའི་སྤྱིགས་འཇུགས་ཀྱི་ལངས་སྤྱོགས་
 རི་བཟུང་འོག་སྤར་བཞེན་ཤར་བསྐྱོད་བྱེད་རྒྱ་ཅིད་ལམ་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་དམ་འབུལ་
 རྒྱ་རྒྱ་གཅི་བོ་ཡང་ཡིན། རྒྱུད་ལས། གང་གིས་བསྐལ་བ་བྱེ་བ་རུ། །ལྷ་སྤྱུ་འབུམ་སྤྱག་
 བསྐྱོམས་པ་ལས། །སྤུ་མ་སྤྱད་ཅིག་དྲན་པ་མཆོག། ཅེས་པ་ལྟར། རང་རེ་བོད་འབངས་
 ཆོར་མཆོན་ན་དུས་ཆོད་གཉན་འཕྲང་ཅན་ནང་གནས་ཡོད་ཀྱང་སྤུ་ན་མེད་པའི་དབུ་
 འཕྲིད་ལ་གོང་ས་མཆོག་ལྷ་བུ་མགོན་སྤྱབས་སུ་བཞུགས་པ་ནི་བོད་མིའི་དཔལ་དང་
 རྒྱན་དུ་འབྱར་བས་ཁོང་གི་འཕལ་ཕུགས་ཀྱི་སྤང་དོར་ལམ་སྟོན་ཁག་འབྲུག་ཅིག་ཀྱང་
 དོར་དུ་མེད་པར་སྤང་སྤང་འཇུག་ལྷོག་ལྷ་རྒྱ་ནི་སྤྱི་སྤོས་འདི་བྱི་གང་དུ་འང་གལ་ཆེ་ལ།
 རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱུན་དོན་ལྟར། ལྷ་སྤྱུ་འབུམ་སྤྱག་བསྐྱོམས་པ་དང་གཟུགས་སྤྱགས་བྱེ་བ་
 བསྐྱོམས་པ་བས་ལྷག་པས་ང་ཆོས་ཀྱང་དེ་དོན་ལག་བསྟར་ཐུབ་པའི་སྤོན་ལམ་ཚུན་རྒྱག་
 རྒྱུ་ཡིན་ལ། བོད་རིགས་སྤྱི་བོ་གནམ་བསྐྱུན་ཡོངས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལུགས་སྤྱག་བསྟར་
 ཡོང་བའི་འབོད་སྤྱུལ་ནན་པོ་ལྷ་རྒྱ་བཅས་རྫོང་དཀར་ཆོས་སྤྱེད་གཤམ་ལྷན་འཕེལ་རྒྱས་
 སྤྱིང་གུ་ཆང་ནས། བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ཤིང་མོ་ལུག་མའི་བོད་ཟླ་ ༩ པའི་
 ཆོས་ ༩ དང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༥ ཟླ་ ༥ ཆོས་ ༡༢ ལྷག་དཀར་ཉིན་དགེ་བར།

༡༡། །ན་མོ་ལོ་གོ་གྲར་ཡ། །མི་བད་ན་མ་མཁའ་མཐའ་ཡིས་ཆད་
གཟུང་བར། །རྣམ་མཁོན་སངས་རྒྱལ་ན་མས་གི་ཐུགས་གི་འཕྲུལ། །ན་མ་
རོལ་ཅིར་ཡང་རྩུབ་འཁྱིལ་མཁའ་། །འཕགས་མཆོག་ལ་ཉིར་གྲགས་
ལ་གསེལ་བ་འདེབས། །ཡད་སྤེའི་སྟོང་ན་འབྱེང་ལྷུ་མ་ཐོར་ཚུགས་
གཡོ། །རིན་ཆེན་རྒྱན་ལྷན་དར་གྱིན་བཟའ་མཛེས། །ཕྲག་གཉིས་མཆོག་
སྦྱོན་སྟ་བུར་དགྲར་བཏེན་པའི། །འདྲེན་མཛད་དོ་རྗེའི་དཔལ་ལ་
གསེལ་བ་འདེབས། །མ་བཅོས་ཞི་ལྷག་གཟུགས་སུ་གྱུབ་པའི་སྒྲ། །མ་
བྲིས་ཡིད་འོང་འགག་མེད་ན་མ་བཀྲ་བ། །མ་འདྲིས་ཀྱན་ལ་བཙེ་ཆེན་
ཐུགས་རྗེ་ཅན། །མ་བོས་སྟོང་དབྱུང་འཕྲུག་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། །རྒྱ་
གར་ཚུ་རོལ་བལ་བོའི་པ་རོལ་ན། །ནགས་ཀྱང་དབྱུང་ན་ཏ་རི་ཅན་
ཤིང་། །འཕགས་མཆོག་རང་བྱུང་སྤྱུལ་སྤྱུའི་འབྱུང་གནས་ཆེ། །ལྷ་
བརྒྱའི་འགྲོ་བ་འདྲེན་པར་བསྟན་ལས་ཅི། །ལྷག་ཅིག་སྤྱང་བཙན་སྦྱོན་
མཆོམས་འོད་ཟེར་གྱིས། །སྤྱུལ་པའི་དགེ་སྤྱོད་རྩུ་འཕྲུལ་བཀོད་པ་
ཡིས། །མང་ཡུལ་སྤྱི་དགའི་ཡམས་ནད་ཐུན་པའི་སྤིང་། །ཐུགས་རྗེ་ཉི་
མའི་འོད་གྱིས་བསལ་བེན་ནས། །ཡད་འབྱུང་བཟའ་གཉིར་སྤྱང་ཅིས་
རབ་ཐྱོས་པའི། །སྤིང་པ་གསུམ་གྱིས་བོན་གཉིར་སྦྱོན་གཅིག་ །རིན་
ཆེན་དཔག་བསམ་མཁུང་བའི་ལུང་བསྟན་ལྟར། །དབྱུང་འབྱུང་རྫོང་ས་

འདིར་བྱུང་བར་གྲགས་མིན་ནམ། །རྒྱལ་དང་དེ་སྤྲུལ་དངོས་དང་
 སྤྱུལ་བ་ཀུན། །གསེགས་བཀུགས་མཛད་པ་མཐའ་དག་ལུས་ཅན་
 ལ། །སྤྱན་གྱུར་ལས་གཞན་བཏང་སྟོམས་མ་མཆིས་པས། །འདི་ཕྱི་
 དགའ་སྟོན་ཆོག་ར་ལྟ་བར་རིགས། །ཉེ་རིང་མེད་པར་མཆོག་དམན་
 མཐའ་དག་ལ། །བྱུང་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྟ་ལྔ་པ་ཅན། །ཆོས་
 དབྱིངས་ཟད་མི་ཤེས་པའི་མཁའ་གྲོང་དུ། །འཆར་དང་རྒྱས་བ་སྤངས་
 པའི་དམ་བཅའ་དགོངས། །ཉམ་ཐག་འགྲོ་དུག་འདྲེན་པ་སངས་རྒྱས་
 ལམ། །བྱུང་བའི་བསྟན་དང་དེ་འཛིན་ཀུན་རྒྱས་ཤིང་། །བྲིམས་གཉིས་
 གསེར་གྱི་གཉེན་ཤིང་འཛིན་རིར་འཕགས། །མངའ་འབངས་པན་
 བདེར་སྟོན་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །དུས་མིན་འཆི་དང་འབྱུག་ཅོད་
 བད་ཡམས་དང་། །སད་སེར་བཅའ་ཐན་ཐུག་འབྱུང་པོའི་གདོན། །མི་
 དགའི་ན་མ་སྤྱོད་རྒྱུ་མཐུན་བདག་འབྲས་ཀྱི། །རྒྱུད་པ་མིང་ཅམ་མེད་
 པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །རིང་པོར་འཆོ་དང་མཐའ་བཞིའི་ལས་སྒོ་
 འདུ། །སྤྱི་དུ་ཞིའི་ལེགས་ཆོགས་ཡོན་ཏན་གོང་དུ་འཕེལ། །འདི་དང་
 གཏན་འདུན་གྱུང་བ་པ་རྫོགས་ལྟན་གྱིས། །གངས་ཅན་རྫོངས་ཀུན་བྱུང་
 པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །འཕགས་མཆོག་བྱིད་གྱིས་ངན་འགྲོའི་སེམས་
 ཅན་ནམས། །དབྱུགས་དབྱུང་མཐོ་རིས་ལམ་ལ་རབ་བཏོད་དེ། །ལྟ་

མིའི་རྟེན་བཟང་རྟེན་ཀྱན་ངེས་ལེགས་སུ། །འདྲེན་པའི་དམ་བཅའི་
 བྱུང་ཆེན་མི་གཏོང་འཆལ། །དགེ་བའི་རང་བཞིན་པད་ཅེས་འོད་
 དང་། །གངས་རིའི་མདངས་ལྟར་དཀར་བ་གང་ཐོབ་པས། །ཐུབ་བསྟན་
 འཛིན་དང་ཁམས་གསུམ་ལུས་ཅན་ནམས། །རྟག་ཏུ་བདེ་ཁིང་སྦྱིད་
 པའི་རྒྱར་བྱར་ཅིག། ཅེས་འཕགས་མཆོག་རང་བྱུང་མ་ཉི་བཟང་པོའི་གསལ་
 འདེབས་སྟོན་ཆོག་དང་བཅས་པ་འདི་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དག་དབང་སྟོབས་བཟང་རྒྱ་
 མཆོད་པལ་བཟང་པོས་མཛད་པའོ།

༡༡། །བདེ་བར་གསེགས་པའི་ཐུགས་རྗེ་མ་སྤང་དཔུང་། །ཀྱན་ཏུ་
 ཐོགས་པ་མེད་པས་སེམས་བྱས་ཏེ། །སྤྲོན་མཆོག་ཅན་སྤྱུལ་གྱི་སྤྲོང་པོའི་
 དབུས། །རང་བྱུང་འཕགས་པ་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་མགོན། །ནམ་དག་
 ཐུགས་བསྦྱིད་ཅུ་རབ་བཅུན་ཅིང་། །རོ་མངར་སྤྱུ་བཞི་རྣམས་པའི་
 འབྲས་བུས་སྤྱད། །དེ་བྱིར་སྦྱོབ་པ་ཀོ་བོ་དྲ་རིའི་ཤིང་། །པན་བདེའི་
 དངོས་པོ་འཛད་མི་སེམས་པའི་གཏེར། །མི་མཐུན་མེད་པ་སྤྲོ་གཞོན་
 འཕགས་པའི་སྤྱ། །མཐོང་ཅམ་བསེལ་བ་ཐོབ་པའི་ཀྱུ་མུ་ཏ། །ཉེས་
 བརྒྱུ་ལོར་བའི་འདབ་མ་གྲོལ་པ་དང་། །ལྟན་ཅིག་ཐར་པ་རབ་ཞིའི་
 ཟེའུ་འབྲུ་ངོམས། །འཕགས་པ་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལྡན་མགོན་ཁྱིད་

ཀྱིས།།སྲིད་ཞིའི་གདུང་སེལ་བྱའདྲ་དབང་བསྟན་པ་ཡི། །རྣམ་པར་རྒྱལ་
བྱེད་གསེར་མདོག་ཞུ་སེར་ལྷགས། །བེཊར་སེར་པོའི་ཉོག་འོད་འབར་
བ་དང་། །སྒོར་གསུམ་རུ་བཞི་སྒང་དུག་སའི་ཐིག་ལེར། །འགྲོ་ཀྱན་
སྤྱག་བསྟེན་མདའ་ལྲུ་པ་ཡིད་ལུང་། །རབ་བཙུག་དགེ་ལེགས་སེམས་པའི་
ལེགས་མཛོགས་རྣམས། །སྒོན་པ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།།
ཞེས་འཕགས་མཆོག་ཨ་ཉིའི་ཐུགས་རྗེ་བསྐྱེད་བའི་པོད་འཕམས་བདེ་ཐབས་ཀྱི་སྒོན་ལམ་
འདི་ཡང་ཡ་ཤུ་འི་བཅུན་པ་སྟོབ་ཟང་བསྟེན་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྦྲར་བའོ།

༡༡། །ནམ་ལོ་གཤམ་པ་ཡ། རྟོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས། །གདུལ་བར་མ་རྒྱས་སྟོགས་དུས་འགྲོ་རྣམས་ལ། །ལྟག་
པར་བཙེ་བའི་མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་
གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་བྱུང་
ཕྱོགས་འགྲོ་རྣམས་ལ། །ལྟག་པར་བཙེ་བའི་གསུམ་ལྟན་དགེ་སྲོང་
ཚུལ།།རྗེ་བཅུན་སྟོབ་ཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོལ། །རྒྱ་མཆོག་སྤྱའཕྲེང་
རིམ་བྱོན་གྱི་མཆོན་འཇུག །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་
སྒྲོབས། །ཐུགས་བསྐྱེད་སྒོན་ལམ་ཅན་སྤྲོད་པོ་ལས། །རང་བྱུང་
འཕགས་པ་ཨ་ཉིའི་བཟང་པོ་དང་། །དབྱེར་མེད་རྗེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་

རྒྱ་མཚོ་ལ། །གསལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སློབས། །དེང་
 བས་བཟུང་སྟེ་ཆེར་བས་ཐམས་ཅད་དུ། །རྗེ་བཙུན་སྟོབ་བཟང་འཇམ་
 དཔལ་རྒྱ་མཚོ་ལས། །རྟག་པའི་རེ་སྒྲུབ་ཞུ་བྱ་མི་འཚོལ་བས། །ཐུགས་
 རྗེས་གཟིགས་ལ་ལམ་སྟངས་དུ་གསལ། །སྟོན་ཆད་བསགས་པ་སྟོན་
 པའི་ལས་ལས་མེད། །ཕྱི་མའི་འགྲོས་ངན་སོང་ཁོན་ར་ངེས། །དེ་ཆེ་
 བདག་གི་གནས་སྐབས་ཇི་ལྟར་འབྱུང། །ཐུགས་རྗེའི་ལྟགས་རྒྱས་ངན་
 སོང་གནས་ནས་དྲོངས། །སྲིད་ལས་ཞེན་པ་འོག་པའི་ངེས་འབྱུང་དང་།
 །བྱམས་དང་སྟོང་རྗེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་མཚོག་དང་། །མཐའ་བྲལ་གནས་
 ལྷགས་ཉོགས་པའི་ལྟ་བ་ན་མས། །ལྷུར་དུ་རྒྱུད་ལ་སྟེབ་ར་བྱིན་གྱིས་
 སློབས། །སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་དཀོན་པའི་གདམས་པ་མཚོག་ །སླ་
 མེད་ནོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྟོར་ཞུགས་ནས། །རིམ་གཉིས་ཟབ་མའི་ན་ལ་
 འབྱོར་མཐར་བྱིན་ཏེ། །སྐྱབས་སུ་མགོ་འཕང་ཆེ་འདིར་ཐོབ་པར་ཤོག།
 ཅེས་པ་འདི་ཡང་འཕགས་པའི་སྒྲ་མ་བཤེས་གཉེན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་བསྐྱེལ་བའི་ངོར་
 ལ་གྲུའི་དག་སྟོང་སྟོབ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོས་སྤར་པའོ།

༡༡། །ན་མོ་ལོ་གེ་ག་ར་ཡ། ཆོས་སྐྱ་སྐྱ་མེད་སྟོང་པའི་ངང་ཉིད་
 ལས། །ལོངས་སྐྱ་མ་ཁའ་ལ་འཇའ་ཆོན་ལྟར་བཞེངས་ནས། །ཐུགས་རྩེ་
 སྐྱ་རས་སྟོང་གིས་འགྲོ་ཀུན་ག་བྱིགས། །འཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྩེ་
 གཏེར་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །འགྲོ་ཀུན་འདྲེན་ཕྱིར་ཅན་ལྡན་སྟོན་གེད་
 ལས། །མཆོད་བཞི་སྤྱད་པའི་ནང་ནས་བྱུང་འཕགས་པ། །བཙམ་ལྡན་
 འཕགས་མཆོག་མ་ཉི་བཟང་པོ་ལ། །གསལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྩེ་
 སྐྱ་གྲིས་ག་བྱིགས། །རྟེན་དཀར་དོན་ཆེའི་དལ་འབྱོར་རྟེན་ཐོབ་
 གྱང་། །ཅིག་ཅིག་དམ་ཆོས་སྐྱབ་པར་མ་རུས་པས། །མི་ལུས་སྟོང་ལོག་
 བྱེད་པའི་སྟོང་མེད་ལ། །ཐུགས་རྩེ་སྐྱ་གྲིས་ག་བྱིགས་སིག་སྐྱ་རས་
 ག་བྱིགས། །ཆན་གཞོན་ངེས་མེད་འཆི་བར་མཐོང་ན་ཡང་། །བ་སྤྱ་
 གཡོ་འགྲུལ་ཅམ་ཡང་མེད་པ་ཡི། །རྟག་འཛིན་ཕྱི་བཤོལ་མ་ཁན་གྱིང་།
 རེད་ལ། །ཐུགས་རྩེ་སྐྱ་གྲིས་ག་བྱིགས་སིག་སྐྱ་རས་ག་བྱིགས། །སྤྱག་
 བསྐལ་སྤྱིག་པའི་འབྲས་བུར་གོ་ལགས་གྱང་། །མིག་ལྡན་དོན་མེད་
 གཡང་ལ་མཆོང་བ་བཞིན། །ལས་འབྲས་སྤང་བྲང་མི་རུས་དེད་པོ་
 ལ། །ཐུགས་རྩེ་སྐྱ་གྲིས་ག་བྱིགས་སིག་སྐྱ་རས་ག་བྱིགས། །འཁོར་
 བ་སྤྱག་བསྐལ་རྒྱ་མཆོར་གོ་ལགས་གྱང་། །ངེས་འབྱུང་ཐར་འདོད་སྤྱ་
 ཅམ་མེད་པ་ཡི། །ཉམ་ཆུང་སྟོང་རུལ་འཁོར་བར་གཏན་འབྲམས་
 ལ། །ཐུགས་རྩེ་སྐྱ་གྲིས་ག་བྱིགས་སིག་སྐྱ་རས་ག་བྱིགས། །སྦྱིད་ན

སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་ཐུགས་རྩེ་དང་། རྒྱལ་ཀྱང་ལས་ངན་དག་པའི་
 དགའ་སྤྲོ་ཡིས། གང་བྱུང་ལམ་གྱི་ཐོགས་སུ་འཕྲུང་ནས་པར། འབྲིན་གྱིས་
 རྫོབས་ཤིག་འཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྩེའི་ལྷ། རྣམ་ཞིག་འདིར་སྤང་
 འགགས་ཏེ་འཆིབ་འཆིའོ། རྒྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོར་
 བཅས། མཛོན་སུམ་གྱིན་ནས་ཞིང་མཆོག་པོ་རྣམས་། ཐོགས་པ་མེད་
 པར་ལྷུང་དྲུང་དྲུགསོལ། སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་རྣམ་གསུམ་ཐུགས་
 རྩེ་དང་། འཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་འབྲིན་རྫོབས་དང་། ལམ་འ་
 འཕྲོ་ཆོས་སྦྱོང་སྤྱང་མའི་མཐུ་འབྲིན་གྱིས། བདག་གི་སྦྱོན་པའི་གནས་
 ཀྱན་འབྲུབ་བྱུར་ཅིག། ཅས་འཕགས་པ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་
 པ་སྦྱོན་ཆོག་དང་བཅས་པ་འདི་ནི། སྦྱིད་སྲོང་འཕགས་པའི་མཆོད་འབུལ་བ་རྫོང་ཆོས་
 དགེ་འདུན་བརྒྱུད་གྲགས་བསྐུལ་བའི་ངོར་བྱིང་དཀར་མཁན་ཆེན་བཟུ་ཤིས་རྒྱ་མཆོས་
 རྩགས་ཐག་ཐུག་པར་སྦྱར་པའོ།

༡༢༡། མཛེས་པའི་སྐྱུ་མཆོག་ཅན་ལྷུ་ལས་འབྲུངས། རྩན་པའི་
 གསུང་དབྱངས་འགག་མེད་ཆོས་སྒྲ་སྒྲོག རྒྱགས་རྩེས་འཕྲོ་བ་ཀྱན་
 ལ་བུ་ལྷུར་གཟིགས། ཇོ་བོ་ལ་ཉི་བཟང་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། མཐའ་དམག་འབྲུག་ཅོད་བཞིོག་པར་འབྲིན་གྱིས་
 རྫོབས། དམག་འབྲུག་ལུ་ཞེ་བར་འབྲིན་གྱིས་རྫོབས། བསམ་དོན་

གེགས་མེད་འབྲུག་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །འཕགས་པ་སྐྱན་རས་
གཟིགས་དབང་ཐུགས་རྗེའི་གཉེར། །འཁོར་དང་བཅས་པ་བདག་ལ་
དགོངས་སུགསོལ། །བདག་དང་པམ་རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་ནམས།
།ལྷ་དུ་འཁོར་བའི་མཆོལས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་སྟེ་
མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས། །ལྷ་དུ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེབ་པ་མཛད་དུ་གསོལ། །ཐོག་
མེད་ནས་བསགས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་ནམས། །ཐུགས་རྗེའི་ཆབ་
གྱིས་ལྷ་དུ་དག་མཛད་ནས། །ཐུགས་རྗེའི་ཕྱག་རྒྱུངས་བདག་དང་
གྲོབ་ནམས། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་དང་དུ་གསོལ། །འོད་དཔག་མེད་
དང་སྐྱན་རས་གཟིགས་དབང་གིས། །ཆོ་རབས་ཀྱན་རྟེན་གྱི་བའི་
བསྐྱེད་མཛད་ནས། །མ་ཞོར་ལམ་བཟང་ལེགས་པར་བསྐྱན་ནས་
ཀྱང་། །ལྷ་དུ་སངས་རྒྱས་ས་ལ་གཞག་རྟེན་གསོལ། ། ཅས་ཀྱང་སྟོན་ནོ།

དེ་ཡང་གངས་ཅན་ལྷ་སྐལ་ཇོ་བོ་ལྷ་ཉི་བཟང་པོ་ནི། ཡུལ་
གཟིགས་ལྷ་པ་ཆེན་པོས།

ཀྱ་གར་ཚུ་རོལ་བལ་པོའི་པ་རོལ་ན།

ནགས་ཁྱུང་དབུས་ན་ཏ་རི་ཅན་མེད་།

འཕགས་མཆོག་རང་བྱུང་སྤྱལ་སྤྱིའི་འབྱུང་གནས་ཆེ།

ལྷ་བརྒྱའི་འགྲོ་བ་འདྲེན་པར་བསྟན་ལས་ཅི།

ལྷ་གཅིག་སྤོང་བཅན་སྤྲིན་མཆོམས་འོད་ཟེར་གྱིས།

སྤྱལ་བའི་དགེ་སྤོང་བརྒྱ་འབྱུང་བཀོད་པ་ཡིས།

མང་ཡུལ་སྤྱི་དགའི་ཡམས་ནད་ལུན་པའི་གླིང་།

ཐུགས་རྗེ་ཉིམ་འོད་གྱིས་བསལ་ཟིན་ནས། ཞེས་པ་ལྷ་རྒྱུ་རབས་

བདུན་པའི་ནང་བོད་རྗེ་སྤོང་བཅན་སྤྲིན་པོས་མཛད་པའི་ལཱ་ཉེར་

གཅིག་པའི་ནང་གསེས་བརྒྱད་པ་ལས།

དེ་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་དགོངས་ལ།

ད་དྲུང་ལྷོ་བལ་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་ན། གསུངས་པ་

བཞིན། ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་དམར་པོ་རིའི་སྤྲོང་པོ་བྱང་དམར་པོ་བཞེངས་

བསྒྲུབས་རྗེས་ཉེན་གཙོ་རང་བྱུང་ལྷ་ལྷན་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྱ

བརྟན་གྱི་མདུན་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་ད་དྲུང་ལྷོ་བལ་གྱི་ཡུལ་ནས་

འཕགས་པའི་སྐྱུ་ཞིག་གདན་འདྲེན་དགོས་དགོངས་ཏེ་ཁོང་གི་སྤྱིན་
མཆམས་ནས་སྤྱུལ་པའི་དགོས་པ་ཡིན་པ་ཤིག་ལ་ཉེ་མ་སྤྱོད་པ་ལྟར་
གནས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཞེས་པ་པོ་ཉར་མངགས་ཏེ་རྒྱ་བལ་གྱིས་མཆམས་
ཅན་གྱི་ནགས་ཁྲིང་ནས་ཏ་རི་ཅན་དན་གྱི་སྤྱོད་པོ་ཞིག་ལས་འཕགས་
པ་སྐྱུ་མཆོད་བཞི་བཞེས་ཏེ་འཕགས་པ་འཇའ་མ་ལེའམ་འཇམ་གྱིང་
དཀར་མོ་ཞེས་པ་བལ་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་ས་ཡམ་བུ་ཡའགལ་ཞེས་པར་
བཞུགས། དེའི་འོག་འཕགས་པ་དབྱུག་པ་ལ་མཇམ་ཁོང་གི་རྒྱ་བལ་ས་
མཆམས་ཤིག་ཏུ་བཞུགས། དེའི་འོག་འཕགས་པ་མ་ཉི་བཟང་པོ་ནི་
མངའ་རིས་སྤྱིད་གྲོང་དུ་བཞུགས། དེའི་འོག་ལོ་གཟུགས་ཀྱི་མཆོད་
ཆོད་ལ། (དཔལ་བུས་ཆོད་ལ་ཞེས་བཞིག་རྒྱུར།) རྒྱལ་པོའི་མཆོད་གནས་
སྤྱོད་ཀྱི་མཆོད་ཆོད་ལྟར་བཞུགས་པ་བཞིན་བོད་དབྱུག་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་
པོར་སྤྱུལ་བ་ཐུགས་དམ་གྱི་ཉེན་དུ་མཛད་པ་རེད།

རྒྱལ་པོ་བཀའ་འབུམ་དུ་བལ་བཟང་དང་ལྷན་དུ་བོད་དུ་
ཕེབས་པའང་བཤད་དེ། བལ་པོའི་རྒྱལ་པོས་རང་གི་སྤྱོད་པོ་
གདམས་པ་ལས། མ་ཉི་བཟང་པོ་འཕགས་པ་རང་གྱི་ནི། །ཞལ་
མཛོང་ཅམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ས་ཐོབ་ཅིང་། །དེ་ཡང་བུ་མོ་ཁྲིད་ཀྱི་མཆོད་
གནས་མཛོད། ཅེས་བྱུང་ངོ་།

བ་དམར་པོ་དེ་ལ་ངས་ནས་ཡོད་པ་དང་། བས་རྒྱུ་ལ་བཀྲུག་སྟེ་ཅ་རྒྱུ་
 གྱི་སྤོང་པོར་འོ་མ་གཏོར་བ་དང་འོ་མ་མེ་ཏོག་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་ནས་
 ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཅི་བཞིན་རྒྱལ་པོར་ཁྱེད་པས་རྒྱལ་པོས་དམག་མི་བྲིད་
 དེ་གིང་གཅིད་པོར་ལེབས། གིང་ལ་སྟོབ་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱིས་བྱེད་སྐབས་ཇི་བོ་མ་
 ཏི་བཟང་པོ་སོགས་ཇི་བོ་སྐྱེ་མཆོད་སོ་སོ་ཞལ་གཟིགས་ཏེ་ང་ལ་སྟོབ་
 མ་ཁྱེད་ཀྱིས་ངས་པས་རྒྱལ་པོས་དད་གྲུས་དང་བཅས་པོ་བྱང་དུ་གདན་
 བྱངས་ནས་མཆོད་པ་ལུས་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་ཡོད།

དེ་བོ་འདིས་སྤོན་བྱེད་དམ་པ་གོང་མ་མང་པོར་ལུང་བསྟན་
 དབུགས་དབྱུང་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་ཏ་ཅང་མང་ཞིང་། གོར་དམག་
 གི་ཉེན་ཡོད་སོགས་ཀྱིས་དེ་གོང་ས་ལུ་པ་དང་བརྒྱད་པ་འཇམ་དཔལ་
 རྒྱ་མཆོད་སྐད་སྟེ་པོ་རྟ་ལར་གདན་ཁྱེད་གནང་ཡོད། དེ་སྤོང་དུ་
 ཆོས་རྒྱལ་མངའ་བདག་ཁྲིའབྱེད་མཁོན་གྱིར་ང་གི་མཆོད་གཞིས་
 ཇིང་དཀར་ཆོས་སྤེའདི་ཉིད་ཕྱག་བཏབ་པ་ནས་བཟུང་གནས་འཛིན་
 འདི་གའི་དགོང་དུན་བརྒྱད་ཟླ་གཅིག་གཏན་ཆགས་འཕགས་པ་ལྟ་
 ཁང་དུ་བཞུགས་ནས་དུས་འགྱུར་མ་བྱུང་བར་སྤྱི་ཞུ་ཞབས་ཏོག་ཉིད་
 མེད་ཞུས། ས་པག་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ནས་ཉེན་ཡོད་སྐད་སྟེ་པོ་
 དགོན་པའི་དགོང་དུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བལ་བོད་ས་མཆོམས་ཅུ་མ་རྒྱུ་

རིམ་བུས་བརྒྱད་མཐར་མེལ་གསུམ་ ११५༥ ལོར་འཕགས་ཡུལ་
 ཏུ་གདན་ཁྱད་འབྲེལ་སློང་ ༤ ཆེས་ ༡༤ ཉིན་བཞུགས་སྐར་ཏུ་
 ཡལོང་ས་མཆོག་གི་ཐུགས་དམ་གྱི་ཉིན་ཏུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཐུབ་པ་
 བྱུང་ཡོད། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༤ ལྷ་ ༤ ཆེས་ ༥ ཉིན་ཡལོང་ས་སྐྱབས་
 མཁོན་ཆེན་པོས་རྟ་སྟང་བོད་ཁྱིམ་ཏུ་ནང་ཆོས་རྩོད་གྱི་ཉིན་ཐམར་
 སྐྱུན་རས་གཟིགས་གྱི་བཀའ་དབང་བསྐུལ་སྐྱབས་ཡུལ་དབང་ལུ་
 ཆེན་པོས་སྟོད་གྱི་རྩོམ་ལ་ཉི་བཟང་པོ་དང་ཆེའི་ལོ་གོ་གྲུ་འཛིན་ཏུ་ནས་
 གསང་བ་རྒྱ་ཆེན་གྱི་ཆོས་འཁོར་དག་སྒྲུང་བྱུང་བའི་རྣམ་ཐར་རིམ་པ་
 ཞིག་གསུངས་རྗེས། རྫོང་དཀར་ཆོས་སྡེའི་དགོ་འདུན་ཆོས་རྩོམ་པོའི་
 ཞལ་རས་མཇལ་སྟངས་ལ་མི་འདྲ་བ་འབྱུང་བ་བརྗོད་པ་དེ་ཉན་ཉན་
 བདེན་པ་རང་རེད་འདུག ཞལ་རས་མི་འདྲ་མི་འདྲ་སེ་མཇལ་ཡོང་
 གི་འདུག་ཅེས་སྐྱབས་གསུངས་ཡོད། འདི་དག་ནི་རྣམ་ཐར་སྙིང་བསྟན་
 སུ་བཀོད་པ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་གྱི་རྒྱས་པ་གཞན་ལས་སྟེན་པར་བྱའོ། །

པར་བྱང་སྟོན་ཆོག

ནུམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ།

གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཚུལ་དཔལ་འབབ་བྱུང་།

ཆོག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དྲག་གསུམ་གྱི།

དྲི་མ་ཡོངས་འབྱུང་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི།

པར་དྲུ་བསྐྱུན་པའི་ནུམ་དཀར་ཕུང་པོའི་མཐུས།

ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་མོ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ།

གདངས་ཏེ་རྒྱད་ལཱའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་བ།

ངེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱུང་ཤོག།

ཅེས་པ་འདི་ཡང་དེང་དྲུས་ཡིད་སྤུབ་ཀྱིས་རྒྱད་བརྒྱམས་པའི་སྒྲ་སྟེའི་སྤྲིག་སྟོན་མི་བཟད་
 བས་གངས་རྒྱུང་ས་ཆོས་ལྡན་གྱི་ཞིང་དྲུ་ཐུབ་པའི་བསྐྱུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིན་མོའི་སྤང་བ་
 ལྟར་འབར་བ་དེ་ནི་མིང་གི་ལྷག་མ་ཙམ་དྲུ་ཉམས་ཉེས་པར་བྱས། ཕྱགས་དང་ཕྱགས་
 ན་རྒྱལ་ཕྱན་གྱི་མཚོན་ཆ་སོགས་གདུག་པའི་གནོད་འཚེ་གྲ་བྱུའི་སྟོར་བ་ནི་ཉིན་རེ་བཞིན་
 དྲུ་དར་བ་སོགས་སྟོ་ཀྱན་ནས་ལྷ་བདོའི་རྒྱད་ཆོགས་མཚོ་ལྟར་བརྒྱལ་བ་འདི་དག་ལྷག་
 མེད་དྲུ་ཞི་ཞིང་། བྱང་ཕྱགས་བོད་ཁ་བ་ཙན་དྲུ་བསྐྱུན་པའི་མེ་རྩོམ་ཡང་ལྷར་བཞིན་
 གསོས་ཏེ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་རྒྱུང་ས་འདིར་ཡང་ཐུབ་པའི་བཞིན་དགོངས་དྲི་མ་མེད་
 པ་དར་རྒྱས་སུ་འཕེལ་སྤང་དང་། འཇམ་གླིང་ཡངས་པའི་བྲོན་ལ་འཆོ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་
 སྟོན་ནུམ་འདྲེན་གྲུ་སེམྱེའི་རིང་ལུགས་སྟོ་ཀྱན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འཕྲན་ལུན་ལེགས་
 ཆོགས་དྲུ་མའི་ཆེད་དྲུད་མིགས། ནང་བསྐྱུན་ཐུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དཔར་
 དྲུ་བསྐྱུན་དང་སྐྱུན་འབྱུར་གང་ལའང་སྐྱར་ཆོག་པའི་དགེ་བསྟོའི་སྟོན་ཆོག་ཏུ། གྲུ་འི་
 དགེ་སྟོང་ཆོས་སྒྲ་བ་ངག་དབང་སྟོ་བཟང་བསྐྱུན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྐྱར་བའོ།

[illegible]



ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ལོའི་ཕོད་ཟླ་དང་པོའི་ལོ་གསུམ་ཆེ་སྤྱི་ཁྱིམ་གྱི་ཉིན་ལ་ཕད་སུམ་ཆེ་ལྷན་སྐྱོན་གྱི་པར།





ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༠ ལོར་རྫོང་ཆོས་གྲོག་མར་ཕྱག་ལཱ་དེ་བས་མཁུན་གྲུང་ཐང་ཆོས་རྒྱལ་མངའ་བདག་
 གྲི་འབུམ་ཞེ་མགོན་གྱིས་རྫོང་དགའ་རུ་བཞེངས་པའི་ཕོ་བྲང་བཞུགས་ཁུང་རྫོང་དཀར་པོ།

Dzongkar Choede Monastery
Tibetan settlement, Gurupura-571188
Distt Mysore (Karnataka State) INDIA
Tel+91 8222-246058/246059/246021
Email zmonastery@yahoo.co.in
Web:- www.zongkarchoede.net